

МКОУ «Поротниковская сош»
село Поротниково Бакчарского района
<http://bak-porschool.edu.tomsk.ru/>

Номинация: *«Эффективные практики физического развития
и культуры здоровья»*

Деятельность школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв»

Коллектив авторов:

Щукина Любовь Леонидовна, учитель биологии
Щукин Василий Андреевич, учитель физкультуры
Соколова Светлана Васильевна, заместитель по ВР

Цель:

содействие формированию потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся школы, а также развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта.

Задачи:

Знакомить обучающихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью.

Создавать условия для формирования у учащихся культуры сохранения собственного здоровья.

Создавать возможность учащимся демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья.

Способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиями спортом.

Формировать понимание значимости здоровья для собственного самоутверждения.

- **С целью популяризации** деятельности школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв» был разработан и проведён **общешкольный спортивный праздник «12 подвигов Геракла»**
- **Реализация этой идеи** – результат тесного сотрудничества проектной группы учащихся 6 класса и членов школьного спортивного клуба.
- Инициативная группа учащихся 6 класса разработала **проект общешкольного Дня Здоровья в виде спортивного праздника**, а тренер и члены клуба выступили в роли консультантов и партнёров в реализации проекта.

- С 2016 года спортивно-оздоровительное направление воспитательной работы в школе базируется на деятельности школьного спортивного клуба.
- Члены клуба стали организаторами спортивных мероприятий и кругосветок ко Дню защитника Отечества, Дню Победы и Дню России, соревновательных и игровых элементов в других внеурочных мероприятиях.
- Происходит интеграция спортивно-оздоровительной, гражданско-патриотической, эстетической и даже проектно-исследовательской деятельности в воспитательной работе школы.
- В условиях малокомплектной школы большое значение имеет организация разновозрастных команд: тесное сотрудничество, взаимовыручка и взаимопомощь, доброжелательность и взаимоуважение.

- Школьный спортивный клуб «Олимпийский резерв» существует 2-ой год.
- За год деятельности клуба из 90 обучающихся школы его участниками стали 57 обучающихся (64%)
- В спортивном празднике «12 подвигов Геракла» приняли участие 100% обучающихся.

- Кросс ко Дню Победы и организация спортивно-массовой работы



- День Здоровья «12 подвигов Геракла»



- Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в Клубе используется спортивный инвентарь и оборудование, спортивные залы и спортивные площадки, на базе которых создан клуб, а также другие спортивные сооружения, которые имеют разрешение на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
- Социальный партнёр – МБУДО «Бакчарская детско-юношеская спортивная школа»

- Название клуба - «Олимпийский резерв» - говорит о его **нацеленности на результаты** в спорте.
- Вместе с этим созданы **условия для обучающихся с разной степенью подготовки и разными возможностями.**
- Школьный спортивный клуб нацелен на **массовость и привлечение как можно большего количества ребят к здоровому образу жизни** на основе умения развивать свои физические возможности.
- При этом учитываются **личные интересы и способности участника**, разрабатываются и корректируются индивидуальные тренировки.
- Каждый ребёнок здесь нацелен на **свой собственный результат**, который можно сравнивать только с его же собственным предыдущим результатом.
- Любое достижение вызывает чувство гордости благодаря созданной педагогами **атмосферы взаимной поддержки, уважения и товарищества.**
- Родители поддержали создание клуба, так как их дети сделали **выбор в пользу физического совершенствования, развития и морально-нравственных качеств, формирования характера и силы воли, живого общения не просто со сверстниками, а с единомышленниками.**



Опыт транслировался на муниципальном,
региональном и всероссийском уровне:
этапы смотра-конкурса на лучшую постановку
физкультурной работы и развитие массового спорта
среди ШСК

